

田倉薫先生と親子で体操

親育ち・子育て

ころころぱんだ



講師に、のびのび身体表現バレエ教室主宰・田倉薫先生をお迎えして、親子体操がはじまります。親子のスキンシップで絆を深め、ママのストレス発散でシェイプアップ効果も！？楽しい手遊びもいっぱい！！親子で楽しい時間を過ごしましょう。

【日時】 4月13日(金) 5月11日(金) 6月 8日(金)
7月13日(金) 8月10日(金) 9月14日(金) **全6回講座**

《9時30分～10時25分》

1歳7ヶ月から3歳までのお子さんと養育者のクラス

《10時40分～11時35分》

1歳0ヶ月から1歳6ヶ月までのお子さんと養育者のクラス

(教室開始時点での月齢でお申込み下さい)

【場所】 東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

【募集人数】  各クラスとも **20組** 

応募者多数の場合は抽選になります。結果は後日連絡いたします
区内在住の方優先とさせていただきます

【参加費】 全6回分(1回300円×6回) **1800円**(初回に納入下さい)

【申込み方法】 3月1日(木) 13時 ～ 3月23日(金) 17時まで

 電話にてお申込み下さい

【申込み・問合せ先】 〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270

東山田地域ケアプラザ 電話番号 **045(592)5975**

地域活動交流担当 (辻本・島中)



駐車場はありませんので、お車でのお越しはご遠慮下さい

のびのび身体表現バレエ教室主宰・舞踊家・振付

田倉 薫 (Takura Kaoru)

3歳でバレエをはじめ、モダンダンスを庄司裕に師事。

18歳から28歳まで文化庁助成公演にダンサーとして参加、海外公演多数。

ダンサーとして活動する傍ら、子どもたちの心と身体のストレスを取り除き、自然に備わっている生命の活力を引出し、取り戻させたいという想いから、エクササイズと表現教育を中心にした「のびのび身体表現バレエ教室」を主宰する。

